



SPITALUL DR. KARL DIEL JIMBOLIA
STR. CONTELE CSEKONICS , NR. 4, LOC. JIMBOLIA, JUD. TIMIȘ
TEL: 0256360655, FAX: 0256360682, e-mail : office@spitaluljimbolia.ro, Web: spitaluljimbolia.ro
OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL ÎNREGISTRAT LA ANSPDCP CU NR.
36242

TERAPIA PRP

Ce este terapia PRP?

Terapia PRP - „infiltrațiile cu plasmă” sau „injectiile cu plasmă” cum mai este denumită în termeni populari - presupune un tratament biologic care se adresează afecțiunilor musculoscheletale, prin care se injectează în articulație sau tendoane, plasmă îmbogățită în trombocite, care este obținută prin centrifugarea de sânge venos recoltat de la pacient.

Plasma hiperconcentrată conține factori de creștere care promovează la locul injectării un răspuns biologic proinflamator, cu rol în regenerarea țesuturilor. Astfel, se pot trata o serie de afecțiuni cronice articulare folosindu-ne de factorii de creștere din sângele propriu, fără a fi necesar să folosim medicamente de sinteză sau farmaceutice cu efecte secundare.

Infiltrațiile PRP se recomandă în următoarele cazuri:

- Afecțiunile cartilajelor articulare în stadiu incipient sau moderat: artroza sau condromalacia genunchiului, artroza soldului, a gleznei sau de umăr. În aceste cazuri se poate combina sau nu, preparatul de plasmă cu acid hialuronic.
- Afecțiuni degenerative ale tendoanelor: tendinite sau tendinoze ale umărului (coafa rotatorie), ahileană, epicondilate (tennis elbow), tendinitele genunchiului (tendon rotulian/ cvadriceps/ tract iliotibial), fasceite.
- Defecte cartilaginoase izolate sau posttraumatice sub 5 mm
- Post reconstrucție LIA sau după rupturile parțiale LIA
- Rupturi musculare
- Fracturi : stimulare osteogeneza

Procedura necesita spitalizare?

Procedura se efectuează în regim de ambulatoriu (în cabinetul de consultații), nu necesită internare sau spitalizare. Durata aproximativă a procedurii este de 30 minute.

Există riscuri sau efecte secundare asociate terapiei?

Fiind vorba despre un tratament autolog (ne folosim de sângele propriu), nu există reacții alergice date de produsul injectat. Riscurile sunt cele asociate injectării: apariția infecției la locul injectării, motiv pentru care folosim doar kituri sterile de unică utilizare, iar tehnica injectării respectă toate protocoalele de antisepsie, flebite la locul recoltării, durere prelungită post injectare.


Ce măsuri trebuie să respecte pacienții tratați cu infiltrații cu plasmă îmbogățită cu trombocite?

Se recomandă ca în preziua și dimineața injectării să se hidrateze suficient (să bea 2-3 litri de apă), să reducă consumul de cafea (poate consuma o cafea dimineața), astfel încât să îmbunătățim calitatea sângelui recoltat. Dacă în perioada în care urmează să facă tratamentul, are o infecție activă în organism (abcesdentar, infecție urinară, tract digestiv, viroză) sau urmează un tratament prelungit cu medicație antiinflamatorie, se va întârzia procedura, până în momentul în care condiția biologică o va permite.

După infiltrație, 2-3 zile se va aplica gheață la locul injectării pentru a preveni inflamația sau un posibil hematom, și se recomandă repaosul sportiv sau evitarea efortului susținut.

MEDIC SPECIALIST RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE

Dr. OPREA IOANA

 Dr. Oprea Ioana
medic specialist
recuperare, medicină fizică
și balneologie
Cod : E87594